



## URINDYPPKULTUR I ALLMENNPRAKSIS

Færre legekontor har nå urindyppekultur tilgjengelig i eget laboratorium. Hva er årsak til det?

I 2007 ble grenseverdien for signifikant bakteriuri endret fra  $10^4$  til  $10^3$  kolonidannende enheter per milliliter urin (cfu/mL). Ved bakteriekonsentrasjoner i området  $10^3$  til  $10^4$  cfu/mL kan urindyppekulturer være vanskelig å lese av og det kan medføre feil laboratorieresultat.

Anbefalt metode ved bakteriologisk utredning av UVI er derfor nå å sende borsyreurin til mikrobiologisk laboratorium for undersøkelse. Lavere grenseverdi for signifikant bakteriuri medfører også større krav til korrekt prøvetaking og håndtering av urinprøver. De fleste mikrobiologiske laboratorier stiller krav om både korrekt prøvemateriale og oppgitt indikasjon for at borsyreurin skal undersøkes. Holdbarhet for borsyreurin er vanligvis 48 timer.

**Kan urindyppekultur likevel være til nytte i allmennpraksis?**

I noen situasjoner er det aktuelt å påvise

asymptomatisk bakteriuri (ASB) hos pasienter. ASB er definert som renkultur med mer enn 105 cfu/mL urin, påvist i to urinprøver. Undersøkelse med urindyppekultur kan påvise ASB, forutsatt at dyppekulturen blir tolket av trent personell.

Veileder i svangerskapsomsorg anbefaler rutinemessig undersøkelse for asymptomatisk bakteriuri (ASB) en gang mellom 9. og 16. svangerskapsuke.

◀ Når transporttiden til mikrobiologisk laboratorium er lengre enn 48 timer, kan urindyppekultur være et alternativt transportmedium.

Andre indikasjoner for undersøkelse av ASB er for pasienter som skal til transurethral prostatektomi eller som skal gjennomgå urologiske inngrep som medfører slimhinneblødning.

Bruk av dyppekultur med E coli-agar kan også gi viktig informasjon i situasjoner med kompliserte (særlig øvre)

urinveisinfeksjoner. Innen et døgn kan det avklares om årsak til infeksjonen er gram negative bakterier, ev. av type E-coli.

Når transporttiden til mikrobiologisk laboratorium er lengre enn 48 timer, kan urindyppekultur være et alternativt transportmedium.

### OPPSUMMERT

I Strategimøte nr. 21, 2007 ved Folkehelseinstituttet ble grenseverdien for signifikant bakteriuri redusert fra  $10^4$  til  $10^3$  kolonidannende enheter per milliliter urin.

Anbefalt prøve ved utredning av UVI er som følge av redusert grenseverdi, borsyreurin.

Urindyppekultur kan likevel være til nytte ved utredning av ASB eller i situasjoner hvor transporttiden til mikrobiologisk laboratorium er mer enn 48 timer.

### Referanser

Tidsskr Nor Lægeforen nr. 5, 2010; 130:483-6

Tidsskr Nor Lægeforen nr. 15, 2003;

123:2027-8